



## Förbygg fallolyckor innan du trillar dit!

Olyckor speglar den säkerhetskultur som råder. Vad som accepteras och inte accepteras i form av ordning och reda och olika beteenden kan variera från bruk till bruk, från avdelning till avdelning, från skift till skift och från chef till chef.

Fallolyckor är vanliga och beror oftast på att man halkar på oljespill, is mm eller att man snubblar på något som ligger i vägen. Fallolyckor förebyggs med ordning och reda och att man tänker till före.

Vet ni när, var och hur fall -och halkriskerna finns hos er? Hur gör ni med genvägar på vintern, skottas och sandas de också? Alternativt, har ni fungerande regler för hur man får gå inom området? Finns sandlådor och skyfflar så att den som behöver kan sanda direkt? Hur hanterar ni vintertid halkrisken som är extra stor innanför och utanför entréer? Har ni ordning på verktyg och slangar så att de inte utgör snubbelrisk i trappor eller i andra gångstråk?

För att hitta era specifika risker gör riktade skyddsronder med fokus på fall- och snubbelriskerna, inne och ute. Använd gärna checklisten som protokoll och för sedan in resultatet i PIA systemet. Se till att det finns en åtgärdsansvarig och att det framgår när bristerna ska vara åtgärdade. Tillbud är grunden för att hitta okända risker och de är därför mycket viktiga att följa upp. Har orsaken till tillbudet åtgärdats har olycksrisken också försvunnit Nedan följer en kort minneslista.

- Riskinventering med fokus på fall- och snubbelrisker
- Riskbedömning (prioriterar åtgärderna; sannolikhet x konsekvens)
- Direkta åtgärder
- Åtgärder som planläggs (handlingsplan)
- Uppföljning av inträffade tillbud och olyckor
- Fallpreventiva åtgärder t ex rutiner för städning, skottning, sandning mm

Ingen vill skada sig, varken på arbetet eller på fritiden och i det ligger att ta ett egenansvar. Olyckor sker inte bara på arbetsplatsen utan även till och från arbetet. Nedan följer några punkter som kan förebygga fall när det är halt ute;

- bra skor med halkskydd om man promenerar till arbetet
- att förse cykeln med dubbade vinterdäck om man även vintertid cyklar till arbetet
- att gå försiktigt ur bilen på P-platsen, eftersom det blir extra halt när varma skosulor möter kall snö
- att gå ”försiktigare” med kortare steg
- att inte springa (om du inte joggar med specialskor till arbetet)
- stressa inte.