

# SIRIUS

SKOGSINDUSTRINS RÅD FÖR INDUSTRIELL UTVECKLING I SAMVERKAN · NR 1 2022

# 3

experter:  
Så åter du  
hälsosamt

”Mångfald och  
inkludering  
– båda behövs”

## Öga för arbetsmiljö

Labbsektionen på Hallsta bruk håller  
extra koll på arbetsplatsen.



## Krönika



Elisabeth Haug,  
ombudsman,  
Pappers

### ALLA MÅSTE HJÄLPA TILL MED NOLLVISIONEN

”Du vinner ju tid, så länge det går bra” eller ”Rutinerna var så långsamma, så vi har hittat nya - de fungerar så länge man är försiktig”. Det är meningar som jag hört under mitt första år som ombudsman på Pappers.

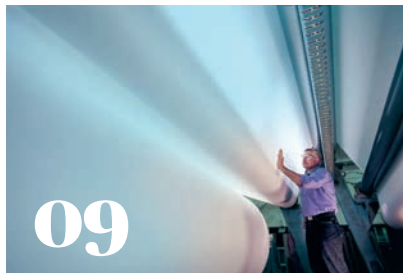
Att ta genvägar som riskerar säkerheten är tyvärr fortfarande alltför vanligt. Tid på många ställen blivit en bristvara och något som det sparas in på.

Många lastområden, förråd och packstationer är byggda för att hantera en annan mängd än den som produceras i dag. Det gör att många blundar för att det samtidigt står två lastbilar inne på avlastningsområdet. Trots att det klart och tydligt står i rutinerna att det endast får stå en lastbil där i taget och att ingen får röra sig i området när lastning pågår. Det är mer regel än undantag att man blundar för rutinerna och jag tänker att man måste blunda rätt hårt för att missa att det står två lastbilar i stället för en på gården.

Skyddsombuden gör ett viktigt jobb som kräver både mod och kunskap. Att hela tiden ligga steget före och kunna förutse och undvika risker kräver både tid och erfarenhet. Arbetsgivaren har arbetsmiljöansvaret men utan samverkan med skyddsombuden skulle arbetsmiljöarbetet inte fungera.

Alla har rätt att känna sig trygga, och ingen ska behöva skada sig eller dö på jobbet! Men för att hålla nollvisionen måste vi alla, arbetsgivare, anställda och skyddsombud, hjälpas åt. Att inte ta genvägar. Att säga ifrån när något riskerar att bli farligt. Att säkerställa att det finns tillräckligt med tid.

## Innehåll | nr 1 2022



### 08 Nytt inslag: Panelen

Hur ska man tänka kring mat när man jobbar skift? I vårt nya inslag i *Sirius* ställer vi en aktuell fråga till tre experter.

### 10 Trivsel på jobbet

Mångfald och inkludering – båda behövs för att vi ska nå den goda arbetsplatsen med hög trivsel, kreativitet och innovation. Det framkom på årets *Sirius* Forum.

### 12 Nytt inslag: Min dag

Hur ser en typisk arbetsdag ut för en HR-generalist? Under vinjetten *Min dag* följer vi en medarbetare inom massa- och pappersindustrin.

Tidningen *Sirius* ges ut av *Sirius*, Skogsindustrins rådgivare för industriell utveckling i samverkan. Åsikterna som uttrycks i krönikan är skribentens egna.

**Ansvarig utgivare:** Marina Lähteenmaa

**Form och produktion:** Appelberg Publishing Group

**Projektledare:** Per-Ola Knutas

**Tryck:** Trydells, 2022

**Papper:** Munken Polar Rough

**Omslag:** Susanne Kronholm

[www.industrisirius.se](http://www.industrisirius.se)



Emma Knyckare, Nour El-Refai och Kodjo Akolor är programledare på UNG2022.



## Pappers satsar på unga

Fackförbundet Pappers utlovar tre dagar fullspäckade med skratt, kunskap och gemenskap på evenemanget UNG2022 som hålls den 10 till 12 maj i Stockholm.

UNG2022 är Pappers stora satsning på unga medlemmar som är födda 1992 eller senare. Årets evenemang hålls på Münchenbryggeriet i Stockholm. Programledare är Emma Knyckare, Kodjo Akolor och Nour El-Refai.

Målet med satsningen är att så ett frö av fackligt engagemang och att deltagarna förutom nya kunskaper och erfarenheter ska vara med att forma framtidens Pappers. UNG2022

vill också väcka diskussion om framtidsfrågor men även om arbetsmiljö, machokultur, kollektivavtal och ledarskap.

Evenemanget är gratis för medlemmar i Pappers. Fackförbundet står också för resa, boende och mat under eventet samt eventuell förlorad arbetsinkomst.

Läs mer på [pappers.se/ung](http://pappers.se/ung)

# 65 236

TOTALT ANTAL SYSSELSATTA INOM MASSA- OCH PAPPERS-INDUSTRIN OM MAN RÄKNAR MED UNDERLEVERANTÖRER.

# 2,5%

ANDEL AV SVERIGES BNP SOM SKAPAS AV SKOGSNÄRINGEN – ETT FÖRÄDLINGSVÄRDE PÅ 110 MILJARDER KRONOR.

# ”

**Varje jobb inom skogsnäringen skapar nästan två ytterligare jobb inom andra branscher och inom den egna branschen.**

Kerstin Hallsten, chefekonom på Industrierbetsgivarna i rapporten Skogsnäringens betydelse för välfärden.



**ERIK REHNÉ ERIKSSON,** skyddsombud vid Stora Enso Fors Bruk utanför Avesta

**Hållå där!**

### Vad betyder bra arbetsmiljö för dig?

– I vår bransch är det ju naturligt att ha mycket fokus på säkerhet och den fysiska arbetsmiljön. Det är självklart viktigt, men jag tycker att vi inte ska glömma den psykosociala arbetsmiljön. Att folk mår bra på jobbet är enormt viktigt för mig, och jag upplever att den frågan har ökat i betydelse under mina fem år som skyddsombud.

### Hur ordnade ni en bra arbetsmiljö under pandemin?

– Fabriksledningen införde en del regler som att dela in arbetsplatsen i zoner och att vi skulle undvika att besöka andra avdelningar än vår egen. På det stora hela tycker jag att det fungerade ganska bra. Ingen ville ju egentligen ha reglerna – men alla skötte sig.

### Vilket är ditt bästa tips för att hålla sig sund och frisk?

– För mig funkar det att lyfta skrot, annars är mitt allmänna råd att se till att du tar tid för dig själv – och tid till att vara dig själv.

## Hallsta bruk i korthet

- Grundades 1915.  
Ingår i Holmen.
- Pappersbruket har  
två pappersmaskiner.  
Inriktningen är  
magasinspapper och  
bokpapper av hög  
kvalitet.
- Antal anställda är runt  
370 personer.



På sina dagliga provtagningsrundor får labbingenjören Caila Nilsson också bra koll på arbetsmiljön på hela bruket.

# På spaning efter risker

Labbsektionen på Hallsta pappersbruk ser till att anläggningen och produkterna når upp till kvalitetskraven. Men de är också arbetsplatsens extra ögon och öron i arbetsmiljöfrågor. Nu sprider sig deras angreppssätt till andra sektioner på bruket.

text Per-Ola Knutas foto Susanne Kronholm



**anske kan** man se de tolv anställda på Hallsta pappersbruks labbsektion som en rekognosceringspatrull för arbetsmiljön.

När de är ute och samlar prover och läser av mätstationer på fabriken tar de samtidigt konstanta stickprov på hur det står till i verksamheten.

– På det sättet fungerar vår labbsektion som extra ögon och öron för hela bruket, säger Tomas Rosenblad, arbetsmiljöingenjör på pappersbruket som ligger längst in i en havsvik norr om Norrtälje, har anor från 1915 och tillhör Holmen.

**Ett av** Hallstas mål är: ”Vi ska vara skadefria och gilla att gå till jobbet.” Framgångsfaktorerna för att detta ska kunna förverkligas handlar om att alltid sätta hälsan och säkerheten först, berättar Tomas Rosenblad.

– För att komma dit, till noll skador, måste vi jobba förebyggande och ständigt gnetta på med små förbättringar varje dag, säger han.

Ett konkret exempel på labbsektionens insatser på detta område är när det installerades ett nytt processteg i en av produktionslinjerna på bruket. Det fick till följd att det ibland frigjordes låga halter av svavelhaltiga föreningar i luften.

– Det var bara precis intill presarna som nivåerna ibland kunde vara skadliga för hälsan, men luften upplevdes som obehaglig i hela den stora lokalen – både av oss på labbet och personalen från underhåll och massasektionen, berättar Caila Nilsson, labbingenjör på Hallsta.

Faktum är att det under en tid hade kommit in rapporter om luftkvaliteten vid maskinen i företagets PIA-system, det system där alla







”

**För att komma till noll skador måste vi gnet på med små förbättringar varje dag.**

*Tomas Rosenblad, arbetsmiljöingenjör*



**LÄS MER:**

På Sirius hemsida [industrisirius.se](http://industrisirius.se) finns massor av guider, handböcker och inspiration kring arbetsmiljö, till exempel checklistan "2-minuterollen" om att tänka efter innan man påbörjar en arbetsuppgift.

anställda kan gå in och rapportera olycksfall, tillbud och risker. Men det behövdes ett första steg som satte fart på frågan.

– Tillsammans med mina kollegor tog vi initiativ till en omsorgsfull mätning av luften. Med resultaten som stöd kunde vi tillsammans med massasektionen gå vidare till ledningen och arbetsplatsens skyddskommitté för att komma fram till den bästa åtgärden. Det resulterade i att företaget byggde en stor vägg, så att området där gasen sprids minskades avsevärt och gör att ventilationen vid pressteget fungerar bättre, säger Caila Nilsson.

Hon, labbsektionens chef Åsa Norman och skyddsombudet Stefan Pettersson betonar alla de små stegen

i vardagen som alla anställda kan vara med och ta för att arbetsmiljön ska kunna förbättras.

– Här är PIA-systemet ett bra hjälpmedel, säger Åsa Norman. Riskobservationer som rapporteras dit är ju en viktig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet. Vi utgår från dem på vår årliga skyddskonferens, då vi tillsammans tar fram handlingsplaner och aktiviteter som vi ska jobba med under året.

En annan nyckel är enligt henne att alla anställda blir aktiva med att skriva riskobservationer i PIA-systemet. Enligt övergripande siffror för bruket är det endast en tredjedel av medarbetarna som gör det kontinuerligt.

Labbsektionen ville därför att fler skulle bidra.





I labbsektionens uppgifter ingår att ta prover på massan.

Hallsta bruk har två pappersmaskiner. Inriktningen är magasinpapper och bokpapper av hög kvalitet.

– Vi såg att en viktig orsak till att inte alla skriver var att man behöver träna. Därför hade vi en aktivitet där vi bad alla på labbet att skriva var sin riskobservation – men ta hjälp av varandra så att alla fick övning i att skriva och rapportera, säger Åsa Norman.

**Labbsektionens** insatser har gett bra resultat och inspirerat andra sektioner på bruket att bli mer aktiva i arbetsmiljöarbetet. Något som fått uppskattning från arbetsmiljöingenjören Tomas Rosenblad.

– Deras engagemang, från chefen till alla de anställda, har betydtt väldigt mycket för dem själva, och dessutom gett ringar på vattnet till andra, säger han.

– Alla vill ju ha en säker arbetsplats – då måste vi också alla bidra, tillägger skyddsombudet Stefan Petterson. 🌱

Caila Nilsson, skyddsombudet Stefan Petterson, Hallstas skyddsingenjör Tomas Rosenblad och labbsektionens chef Åsa Norman.



## Hallstas tips om arbetsmiljö

- Se till att ledningen är med på tåget.
- Sätt tydliga mål och sträva efter att nå dem. Ha ett långt perspektiv.
- Inse att arbetsmiljöarbete handlar om små förbättringar – hela tiden. Det blir aldrig "klart" utan är ett ständigt gnetande.
- Involvera alla på enheten och arbetsplatsen. Skyddsarbetet är en del av vardagen, ingen sidosaktivitet. Fundera på vad som kan få fler att till exempel skriva in sina riskobservationer i företagets PIA-system.
- Du som är chef – visa att du lyssnar, och tacka när anställda bidrar med sina observationer eller åsikter.

# Vilka är dina bästa råd för att äta hälsosamt, även för dem som har skiftarbete?

Hur ska man tänka kring mat när man jobbar skift? Sirius har frågat tre experter som sitter inne med svaren. Här är deras råd.

Varje dag överöses vi med hälsoknep och metoder som påstås göra oss friskare, sundare, mer stresståliga och få oss att sova bättre. Men det kan vara svårt att välja vad som är bäst för just mig. Då kan det vara bra att gå till Livsmedelsverkets grundläggande råd, enligt de tre experter som medverkar i detta nummer av *Sirius*. Dessa vetenskapsbaserade kostråd handlar bland annat om att äta mer från växtriket och mindre från djurriket, att äta lagom mycket och att röra på sig till vardags.

1

**Åsa Miemois**  
hälsoutvecklare  
Previa



Ett av de bästa kostråd jag kan ge är att sluta stirra sig blind på detaljer, får oftast försvinnande liten effekt. Fokusera i stället mer på helheten i kosthållningen.

Viktigast är att hitta en kosthållning som är hållbar över tid, så vill du ändra saker i din kost – fundera på vad du kan ändra som har minst påverkan jämfört med hur det ser ut i dag. Gör små förändringar som blir hållbara i stället för stora ändringar och förbud som inte håller. Tänk snarare på vad du kan lägga till som är bra för dig, som till exempel mer grönsaker, bär, fibrer. Fokusera på det i stället för att tänka på det du inte ska äta. Det är lättare att lägga till en god vana än att ta bort en dålig.

Ät det din kropp behöver, använd sunt förnuft, lyssna till din kropps signaler och jämför dig inte med andra och andras kosthållning.



2

**Anneli Renér**  
företagssköterska  
Södra Cell Mönsterås



När det gäller mat och skiftarbete finns inga enkla svar, men det finns grundregler att följa. Rent fysiologiskt vill kroppen inte belastas med mat på natten eftersom ämnesomsättningen går på lågvarv och kroppen har svårt att ta hand om den. Även matsmältningen påverkas. Tarmarna arbetar långsammare och urinproduktionen minskar. Tillför vi energi på natten kommer detta i otakt och kan leda till besvär. Att äta på natten kan också ge problem med blodfetter, blodsocker och övervikt.

Här är några konkreta rekommendationer för nattarbete:

- Behåll samma mattider oavsett hur

du jobbar. Ät innan eller i början av nattsiftet och undvik matintag från midnatt till sextiden.

- Behöver du äta på natten – välj mindre portioner och mat med lågt fett- och sockerinnehåll.
- En kopp kaffe kan höja vakenheten, men du blir inte piggare av fler.
- Undvik fet mat som pizza, hamburgare och pommestertes.
- Undvik råkost, ärtor och bönor som kan orsaka gaser i magen.
- Ät frukost efter nattarbetet, gärna en stund innan sänggåendet. Minska vätskeintaget till frukosten för att slippa gå upp och kissa.

3

**Helena Sandkvist**  
hälsokoordinator  
Stora Enso Fors AB



Att lyssna på kroppen, äta det man mår bra av och att det gör det lagom ofta och lagom mycket är en bra grundprincip. Eftersträva energibalans, det vill säga att det råder balans mellan intag och förbrukning, att inte äta mer än man gör av med. Och tänk gärna näring, att det du äter innehåller något som kroppen behöver och mår bra av. Läsk, godis och fikabröd kan fylla energibehovet men det tillför väldigt lite ur närings-synpunkt. Att planera sina inköp och att inte handla när man är hungrig bidrar ofta till bättre val.

Vi mår bra av rutiner och därför bör vi försöka hålla fast vid dem trots skiftarbete. Undvik större och tyngre måltider nattetid och ät hellre en lite mer rejäl måltid innan eller i början av nattsiftet. Behöver du äta något under natten – välj något litet, som är snällt mot magen. Kroppen går på lågvarv och mår inte bra av att processa en tung måltid. Däremot kan det vara bra att äta något efter skiftet, innan man ska sova, det främjar också en god sömn. 🌙

### INSIKT:

Läs också *Skiftnyckeln*, en skrift från Sirius om skiftarbete och bättre hälsa för anställda i massa- och pappersindustrin.





Ett av forskningsprojekten om arbetsmiljö fokuserar på hur man uppnår ett hållbart skiftarbete.

## Forskning om hållbar arbetsmiljö

Hur ska arbetslivet organiseras för att skapa en hållbar arbetsmiljö? Den frågan jobbar tre skogsbolag extra med just nu, med stöd av forskare från Högskolan i Halmstad. De viktigaste lärdomarna samlas nu i en skrift som kommer ut till sommaren.

**text** Per-Ola Knutas **foto** Ahlstrom-Munksjö



**projektet** Hållbart arbetsliv bidrar den partsgemensamma Centralfonden (se faktaruta) med en miljon kronor vardera till konkreta arbetsmiljöprojekt

hos Södra, Ahlstrom-Munksjö och Stora Enso. Projektet har också fått forskningspengar från AFA försäkring och ÅForsk där forskare från Högskolan i Halmstad deltar.

I sina ansökningar för att få stöd till sina projekt fick företagen själva välja sina mest brännande områden. Ahlstrom-Munksjö Aspa bruk satsade på aktivt medarbetarskap och säkerhetskultur. Södra Wood Unnefors har arbetat med hur man får till stabila processer som kan stötta ett hållbart arbetsliv.

Det tredje företaget, Stora Enso, som har två parallella projekt på bruken i Skoghall och Fors, valde

att lägga fokus på hur man uppnår hållbart skiftarbete.

– De vi har intervjuat inom Stora Enso står totalt för över 700 års erfarenhet av skiftarbete. Det är en enorm sammanlagd kunskap som vi kan använda i forskningsprojektet, berättar forskningsledaren Pia Ulvenblad, universitetslektor och docent i organisation och ledarskap vid Högskolan i Halmstad.

**Under de två år** som projektet varit igång har forskarna intervjuat totalt runt 150 medarbetare i de tre företagen.

– Vi slogs av den stora öppenheten som personal och organisationer visade under de här dialogerna och den glädje de förmedlade över att bli lyssnade på. Pandemin slog ju till under projektet men vi hann vara ute och prata fysiskt på flera bruk, säger Pia Ulvenblad.

# ”

**De vi har intervjuat står totalt för över 700 års erfarenhet av skiftarbete.**

*Pia Ulvenblad, universitetslektor, Högskolan i Halmstad*



Just nu pågår arbetet med att slutföra projekten i de tre företagen. Ännu finns inga konkreta resultat att redovisa från forskningen, men tanken är att de viktigaste lärdomarna och goda exemplen ska samlas i en skrift som utkommer till sommaren. Skriften kommer bland annat att kunna laddas ned via Sirius hemsida, [industrisirius.se](http://industrisirius.se).

Mårten Ericsson, vd för Centralfonden, hoppas att fler företag i skogsindustrin upptäcker de möjligheter som Centralfonden har att stödja utvecklingsprojekt inom arbetsmiljö, säkerhet och hälsa.

– På det sättet kan vi bidra till att väldigt viktiga lärdomar i de här områdena sprids till alla företag i branschen, säger han. 🌱

### Stöttar arbetsmiljöprojekt

- I projektet Hållbart arbetsliv bidrar Centralfonden med en miljon kronor vardera till arbetsmiljöprojekt hos Södra, Ahlstrom-Munksjö och Stora Enso (två arbetsplatser).
- Centralfonden är en stiftelse där parterna inom skogsbruk och skogsindustri samverkar. Avkastningen från fonden används till insatser kring arbetsmiljö, säkerhet och hälsa.
- Företag och fackförbund gemensamt kan söka medel från fonden (inte enskilda personer).

## ➔ Sirius Forum

Webbinarium 2 februari 2022

# ”Så når vi den goda arbetsplatsen”

Mångfald och inkludering – båda behövs, annars når vi inte den goda arbetsplatsen med hög trivsel, kreativitet och innovation. Så kan man sammanfatta en av föreläsarna på årets Sirius Forum, Pia Höök från hygienföretaget Essity.

text Per-Ola Knutas foto Gustaf Anderson



Sirius Forum 2022 hölls digitalt men blev fyllt av liv och engagemang. Möjligheten att ställa frågor till talarna utnyttjades flitigt.

# ”

**Inkludering kan vara svår fångat eftersom det bara är den som känner sig exkluderad som får syn på detta.**

Pia Höök, Essity



**P**ia Höök är en tongivande röst i frågor om mångfald och inkludering, med gedigna kunskaper från den akademiska världen och med massor av praktiska erfarenheter från storföretag som AB Volvo och Skanska.

Som en av huvudföreläsarna på Sirius Forum 2022 framhöll hon bland annat forskning som pekar på att mångfald och inkludering måste samspela för att företag ska kunna bygga sig starka för framtiden.

Hög mångfald utan en inkluderande kultur är sällan rakt igenom positivt, enligt forskningen.

– Sådana arbetsplatser är ofta inte särskilt trevliga att vara på. Snarare kan det finnas problem som låg arbetstillfredsställelse, konflikter och att många lämnar företaget – det är en rädslokultur, sa Pia Höök, i dag med titeln VP Diversity, Equity and Inclusion inom hygienföretaget Essity.

Det andra extremfallet, där gruppen är väldigt homogen och har hög inkludering och låg mångfald, är inte heller bra. I en sådan kultur har man ofta bilden att ”vi är





Industriarbetsgivarnas förhandlingschef Per Widolf, Pappers ordförande Pontus Georgsson, Magdalena Hallberg, HR-direktör inom Stora Enso Sverige, och Viktoria Lundqvist, arbetsrättsjurist på Industriarbetsgivarna,



Bygg relationer med nyanlända, sa rekryteringskonsulten Magnus Berg. "Banta teambuilding-budgeten och laga mat tillsammans", föreslog han.

inkluderande" och arbetstillfredsställelsen kan vara stor.

– Men på längre sikt tappar man innovationskraft och förmågan att förändra sig i takt med omvärlden. Dessutom kan man fråga sig om kulturen verkligen är inkluderande gentemot dem som inte stämmer med den snäva normen, sa Pia Höök.

**Tillståndet som ambitiösa företag borde sikta mot för att bli attraktiva arbetsgivare är därför en kombination av hög mångfald och hög inkludering. Då får man positiva effekter inom en mängd områden, som arbetstillfredsställelse, engagemang, lagom hög personalomsättning, kreativitet och innovation samt hög prestation även inom hälsa och säkerhet, enligt Pia Höök.**

– Det blir positiva effekter både på kort och lång sikt, och skapar en känsla hos medarbetarna att 'här finns det möjligheter'.

Så hur når man kombinationen hög mångfald och hög inkludering? Jobba systematiskt och långsiktigt och börja med att använda tillgänglig data från till exempel medarbetarundersökningar och sjukfrånvaro för att göra en gedigen

nulägesanalys, är Pia Hööks råd.

– Försök också se till hur olika grupper upplever situationen, som chefer-medarbetare och produktion-kontor. Inkludering kan vara svår fångat eftersom det bara är den som känner sig exkluderad som får syn på detta. Ju högre upp i hierarkin man befinner dig desto mer tenderar man att tycka att 'vi har ju en inkluderande kultur'.

**Sirius Forum 2022** var planerat som ett fysiskt evenemang men fick hållas digitalt. Det blev ändå fyllt av liv och engagemang. Möjligheten att ställa frågor till talarna utnyttjades flitigt och som avslutning fick deltagarna svara på frågan: "Vad tycker du är mest positivt med att arbeta på en inkluderande arbetsplats?"

Ord som "utvecklande", "arbetsglädje", "trivsel", "kompetenshöjande" och "trygghet" kom upp. Men ett ord stack särskilt ut: "roligare".

– Att det är roligare att jobba på en inkluderande arbetsplats får bli slutklämmen i dag och det vi tar med oss härifrån, sa Viktoria Lundqvist, arbetsrättsjurist på Industriarbetsgivarna när hon som moderator summerade forumet. 🌱

**MISSADE DU SIRIUS FORUM?**  
Kolla hela sändningen via [industrisirius.se](https://www.industrisirius.se)



### SIRIUS FRÅGAR

## Vad tar du med dig från Sirius Forum 2022?



**Linda Alenius, HR-chef, SCA Massa**

– Bra med både teori och tips på praktiskt agerande kring mångfald och inkludering. Dessutom många tankvärda inspel om att bredda sitt tänk och inte utgå ifrån att vårt sätt att värdera till exempel kunskap är det enda rätta, utan att tänka på vad, varför och hur vi grundar våra beslut när vi gör våra val.



**Sonny Johansson, arbetsplatsens huvudskyddsombud, Ahlstrom-Munksjö Aspa Bruk**

– Jag och mina kollegor satt och lyssnade tillsammans. Vi fick en hel del aha-upplevelser, precis som man alltid brukar få på Sirius Forum. Många matnyttiga insikter att tänka på i det dagliga arbetet.

MIN DAG



LOVISA DANIELSSON

Ålder: 33

Yrke: HR-generalist

Bor: Svärtinge utanför Norrköping

Fritidsintressen: Växter och blommor och att lyssna på poddar



FOTO: FREDRIK SCHULTER

## ”Nu får man äntligen träffa även andra än dem som man har träffat på Teams.”

**08.06** Lovisa Danielsson, HR-generalist inom Holmen Paper vid Bravikens pappersbruk utanför Norrköping, sätter ned kaffekoppen vid sin arbetsplats och slår på datorn. Dags att kolla e-posten och få koll på dagen. ”Jag har ganska mycket möten i mitt yrke”, säger hon. ”Just nu handlar det mycket om uppföljningssamtal med nyanställda och kontakter med kandidater som söker jobb.”

**09.17** Stöter ihop med Håkan Vestergaard, avdelningschef inom avdelningen Teknik, för att stämma av läget kring några pågående rekryteringar till bruket, som har runt 400 medarbetare. ”Vi anställer runt 30 heltidare per år, plus 70–80 sommarvikarier och en del övriga vikarier. Just nu rekryterar jag till flera olika tjänster som projektledare, business controller och elektriker.”

**11.45** Lunch med närmaste kollegorna inom den fyra personer starka HR-avdelningen. ”Det känns härligt att vi är på plats igen, även om det oftast har fungerat bra att jobba hemifrån. Nu får man äntligen träffa även andra än dem som man träffat på Teams.”

**12.30** Dags att leda en utbildning i organisatorisk och social arbetsmiljö för brukets skyddsombud. ”Jag jobbar inte bara med operativa personalfrågor utan också med utbildning, olika projekt och övergripande frågor inom bland annat mångfald och inkludering.”



Lovisa brukar starta dagen med att skaffa sig koll på läget.



Stämmer av läget med Håkan Vestergaard, avdelningschef inom Teknik.

**14.17** Under pausfika funderar Lovisa på vad som är viktigt för henne i sitt jobb: ”Jag tycker väldigt mycket om att jobba verksamhetsnära, att driva förbättringar, stötta och kunna påverka verksamheten på bästa sätt. Jag gillar också att kunna bidra med nya perspektiv.”

**16.47** Sätter sig i bilen på väg hem efter en ansträngande eftermiddag. Dags för middag och tid för barnen. ”Och vid sjutiden är det dags för veckans cirkelfyspass.” 🧘